

TERME SALUS
Resort & Spa



[comfort zone]
SKIN SCIENCE SOUL

Spa Menu



Ritual MASSAGE da condividere anche in coppia

TRANQUILLITY TM RITUAL

Massaggio connettivale aromatico viso e corpo, contrasta le contratture muscolari e allevia stati di tensione per una piacevole esperienza di benessere.



DURATA/DURATION

50 min.
80 min.



PREZZO/PRICE

85
130



VANTAGGI/BENEFITS

Migliora la microcircolazione e ossigenazione dei tessuti, nutre la pelle del viso e del corpo. Allevia gli stati di tensione e stress psicofisico.

TRANQUILLITY TM RITUALE DEL SONNO

Massaggio innovativo che agisce su 3 differenti percorsi sensoriali per un rilassamento profondo che favorisce il sonno e il recupero dal jet-lag. La sinergia dell'esclusivo blend di oli essenziali, il Tranquillity™ Sound e le manualità ispirate al massaggio indonesiano Sea Malay e a quello ayurvedico, abbinate all'utilizzo di soffici pennelli, portano ad uno stato di profondo relax e quiete per il corpo e la mente. Ideale in caso di stress e difficoltà a dormire.



DURATA:

50 min.



PREZZO:

85



BENEFIT:

Adatto a persone molto stressate agisce sui centri emozionali.

MEDITERRANEAN MASSAGE

Un viaggio attraverso l'olfatto, movimenti ritmici che scivolano sul corpo come il mare scivola sulla pelle. L'ondeggiamento è ipnotico e rilassante e rinforza il sistema immunitario.



DURATA:

50 min.
80 min.



PREZZO:

85
130



BENEFIT:

Ridona leggerezza agli arti inferiori e aiuta il drenaggio.

AROMA SOUL RITUAL

Rituale che ti accompagna in un viaggio sensoriale, un cocktail straordinario di tecniche provenienti dalla tradizione orientale che utilizzano manualità dinamiche e avvolgenti.



DURATA:

50 min.
80 min.



PREZZO:

85
130



BENEFIT:

Azione riducente e modellante.

TIBETAN SOUND MASSAGE

Ispirato ad un'antica pratica indigena appartenente alla tradizione medica tibetana nata più di 3900 anni fa, questo particolare rituale favorisce l'incremento della vitalità. La musicoterapia delle campane tibetane e il calore delle pietre calde restituiscono un perfetto equilibrio a mente e corpo.



DURATA:

50 min.
80 min.



PREZZO:

85
130



BENEFIT:

Allontana le tensioni psicofisiche e riduce lo stress, ottimo in caso di pelle asfittica e deidratata.

SALT MASSAGE

Speciale rituale di massaggio con pietre di sale rosa Himalayano, ad azione riequilibrante e rilassante, ideale per lenire i dolori, migliorare la circolazione e stimolare il metabolismo. Ridona buonumore e benessere fisico e mentale. Adatto a chi vuole migliorare la circolazione e stimolare il metabolismo.



DURATA:

50 min.
80 min.



PREZZO:

85
130



BENEFIT:

Riequilibra il corpo e la mente. Consigliato come primo step detossinante favorisce l'eliminazione delle tossine.

COMFORT TOUCH RITUAL

Massaggio caratterizzato da un ritmo lento, dolce ed intenso che distende le fasce muscolari, per un miglioramento delle funzioni metaboliche e per donare una sensazione finale di leggerezza e benessere. Le manualità delicate e il tocco empatico offrono un'esperienza rassicurante ed accogliente.



DURATA:

50 min.
80 min.



PREZZO:

85
130



BENEFIT:

Distende la muscolatura del viso e del corpo andando a sciogliere tensioni e blocchi muscolari.

MASSAGGIO LINFODRENAGGIO

Tecnica di massaggio con manovre a bassa pressione, attraverso pompaggi lenti che stimolano la circolazione linfatica. Ha la peculiarità di ridurre il ristagno di liquidi, in particolare gli accumuli di tossine, facilitandone il deflusso e rendendo possibile la riduzione degli edemi linfatici.



DURATA:

50 min.
80 min.



PREZZO:

85
130



BENEFIT:

Purifica la linfa dalle scorie accumulate dei tessuti e ne favorisce il decongestionamento.

HOT STONE MASSAGE

Massaggio con pietre laviche calde, che rilasciando calore durante il trattamento, aiutano a sciogliere le contratture muscolari e levigano la pelle



DURATA:

50 min.
80 min.



PREZZO:

85
130



BENEFIT:

Potere decontratturante, vaso dilatatore, migliorativo della circolazione sanguigna.



MASSAGE
dal greco massein che significa "modellare"

MATERNITY

E' un massaggio per il corpo dedicato alle donne in dolce attesa. Massaggio dolce, avvolgente e defaticante. Dona armonia, benessere e serenità alla donna in dolce attesa ed al suo piccolo. Ideale per donne in gravidanza dai 3 ai 9 mesi di gestazione.

**DURATA:**

50 min.
80 min.

**PREZZO:**

85
130

**BENEFIT:**

Aiuta il microcircolo e dona elasticità alla pelle grazie all'utilizzo di olio di mandorle dolci.

FISIO SPORT

Un massaggio profondo ed inteso che riporta in equilibrio la struttura del corpo . È ideale per gli sportivi come massaggio preparatorio all'attività fisica, ottimo per sciogliere e defaticare la muscolatura.

**DURATA:**

50 min.
80 min.

**PREZZO:**

85
130

**BENEFIT:**

Azione miriorlassante delle contratture muscolari, aiuta a migliorare la postura e la flessibilità.

MASSAGGIO EMOLINFATICO

Agisce sul sistema microcircolatorio e linfatico, riattivando il drenaggio e l'ossigenazione dei tessuti. Contrasta il gonfiore addominale e la pesantezza agli arti inferiori con conseguente attenuamento degli edemi localizzati.

**DURATA:**

50 min.
80 min.

**PREZZO:**

85
130

**BENEFIT:**

L'ossigenazione dei tessuti dona tonicità e il drenaggio regala alla silhouette un aspetto più definito.



Ayurvedic MASSAGE medicina tradizionale indiana

AYURVEDIC MASSAGE

La disciplina Ayurvedica distingue tre differenti energie vitali (Tri-dosha), ognuna delle quali si differenzia per sede corporea e funzione particolare: Vata, Pitta e Kapha. Il normale equilibrio dei Dosha corrisponde alla condizione di salute, mentre lo squilibrio di uno o più causa la malattia. Anche attraverso il massaggio si arriva all'armonizzazione dei Dosha, eliminando le tossine fisiche e mentali per creare un flusso emozionale positivo ed elevare lo spirito.



DURATA:

50 min.
80 min.



PREZZO:

85
130



BENEFIT:

Attraverso il massaggio si arriva all'equilibrio dei dosha per creare un flusso emozionale positivo.

TRATTAMENTO AYURVEDICO ABHYANGA

Trattamento ayurvedico che dona un rilassamento profondo, grazie all'armonizzazione del respiro e al lavoro sui punti energetici marma. Avvolti da un caldo impacco sensoriale con olio di mandorle dolci e oli essenziali, si esegue un massaggio ritmico e distensivo.



DURATA:

80 min.



PREZZO:

130



BENEFIT:

Profonda azione detossinante e rinvigorente.

KANSA VATKI: IL RITUALE AYURVEDICO DEL PIEDE

Rito ayurvedico dedicato ai piedi, un trattamento unico ed antico, ha un effetto calmante sul sistema nervoso, detossinante e aiuta a migliorare la circolazione.

Il trattamento prevede un iniziale pediluvio in acqua di rosa, seguito da stimolazione dei punti marma per far fluire l'energia vitale in tutto il corpo, prosegue con lo strofinamento dei piedi con la ciotola Kansa, per lasciare l'ospite rilassato.



DURATA:

50 min.
80 min.



PREZZO:

85
130



BENEFIT:

Effetto calmante sul sistema nervoso detossinante, aiuta a migliorare la circolazione.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Tecnica curativa, che prende i movinmenti dall'antica medicina cinese, prevede la stimolazione per digitopressione di determinate aree della pianta del piede, attraverso stimolazioni precise vengono sollecitate le zone riflesse in tutto l'organismo promuovendo il riequilibrio fisico ed energetico.



DURATA:

50 min.
80 min.



PREZZO:

85
130



BENEFIT:

Aiuta a lenire i dolori e riequilibrare le energie del corpo.

ORIENTAL SHIATSU MASSAGE

Rituale ispirato alla medicina cinese che riequilibra il flusso energetico dei meridiani, migliorando la postura e riducendo gli stati ansiosi.



DURATA:

50 min.

80 min.



PREZZO:

85

130



BENEFIT:

Riequilibra il corpo in profondità lavorando sull'armonia globale.



Trattamenti Corpo che ricopre la vera essenza

SALUS SCRUB AL FANGO TERMALE

Rituale esfoliante con fango termale e oli essenziali per donare luminosità alla pelle, seguito da un massaggio sensoriale rilassante con olio caldo (oli essenziali).



DURATA:
50 min.



PREZZO:
95



BENEFIT:
Unisce l'effetto benefico e antinfiammatorio sulle articolazioni ad una esfoliazione profonda con effetto rilassante.

FANGO TOTAL BODY

Trattamento remineralizzante con fango di argilla ventilata ed acqua termale e a seguire massaggio con olio caldo di mandorle dolci.



DURATA:
50 min.
80 min.



PREZZO:
85
130



BENEFIT:
Azione detossinante e antinfiammatoria, che allevia i dolori articolari ed elimina le tossine.

AROMASOUL VOLCANIC SCRUB

Rituale esfoliante con particelle di riolite, pietra lavica ricca di silice, ad azione remineralizzante e rigenerante.



DURATA:

50 min.

80 min.



PREZZO:

80

125



BENEFIT:

Rinnova la pelle lasciandola morbida e vellutata

DETOX AND DRAIN

Trattamento localizzato detossinante, drenante e anticellulite con oli essenziali e acqua termale.

Il fango consente un massaggio rivitalizzante e purificante dei tessuti e il bendaggio con oli essenziali, tonifica.



DURATA:

50 min.



PREZZO:

90



BENEFIT:

Aiuta il microcircolo riducendo il senso di pesantezza agli arti inferiori.

BODY ACTIVE MASSAGE

Trattamento ad azione intensiva, rimineralizzante, rimodellante e tonificante. Ideale per chi pratica attività sportiva, scolpisce la figura e agisce sulle zone "critiche" attraverso la sinergia della maschera all'argilla gialla, dell'estratto di plancton e del massaggio con il wood roller.



DURATA:

50 min.

80 min.



PREZZO:

85

130



BENEFIT:

Azione tonificante, scolpisce la figura e agisce sulle zone critiche.

DOUBLE PEEL BODY

Un peeling meccanico e chimico unito ad una maschera nutriente e anti età, adatto anche alle pelli più sensibili. Consigliato come trattamento pre e post sole.



DURATA:

25 min.

50 min.



PREZZO:

60

90



BENEFIT:

Rivitalizza i tessuti favorisce l'elasticità e ripara i danni dell'ossidazione.



Lifestyle Aging VISO
rigenerazione e trattamenti viso

SUPER PEEL

Trattamento peeling multi-attivo per un' esfoliazione profonda.
Adatto al periodo invernale per la combinazione di acidi.
Sconsigliato per periodo estivo.



DURATA:

25 min.
50 min.



PREZZO:

60
90



BENEFIT:

Apporta immediata levigatezza per un aspetto ringiovanito e sano.

ULTRA GLOW PEEL

Peeling intensivo per promuovere una carnagione uniforme in presenza di tono spento e macchie scure.



DURATA:

25 min.
50 min.



PREZZO:

60
90



BENEFIT:

Immediato turnover cellulare per un'intensa azione schiarente.

ACTIVE PRO LIFT MASSAGE

Trattamento viso collo anti-age ridensificante e liftante.
Combinato con le manualità specifiche dell'active lift massage,
ridona pienezza e ridefinisce i volumi del volto.



DURATA:

25 min.
50 min.



PREZZO:

75
95



BENEFIT:

Azione ridensificante e liftante.

SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

Trattamento che utilizza prodotti biologici indicati per pelli sensibili ed intolleranti, specifico per viso/collo e décolleté che unisce le manualità di uno specifico Regener-Lift Massage.



DURATA:

25 min.
50 min.



PREZZO:

60
85



BENEFIT:

Rigenera e rivitalizza i tessuti per un effetto tonificante e compatto.

SACRED NATURE REGENERATIVE HYDRA

Trattamento express con prodotti biologici idratanti e rigeneranti, formulato in 7 step per garantire l'efficacia del risultato anche in breve tempo.



DURATA:
25 min.



PREZZO:
50



BENEFIT:
Rivitalizza e dona straordinaria luminosità.

MICROSONIC FACIAL DEVICE

Grazie alle vibrazioni meccaniche ad ultrasuoni con impulsi positivi e negativi alternati, viene stimolata in profondità la microcircolazione cutanea e viene ottimizzato l'assorbimento dei prodotti attraverso un massaggio rigenerante.



DURATA:
50 min.



PREZZO:
95



BENEFIT:
Rinnovo cellulare per una profonda pulizia ed esfoliazione



VISO
rigenerazione lifting naturale

KO BI DO FACE MASSAGE

In Giappone meglio noto come massaggio dell'eterna giovinezza. Un vero e proprio lifting naturale adatto sia per gli uomini che per le donne che utilizza manualità profonde.



DURATA:
50 min.



PREZZO:
95



BENEFIT:
Migliora la tonicità della pelle previene e riduce le rughe, riattiva il sistema linfatico e circolatorio.

SKIN REGIMEN DETOX

Trattamento personalizzabile per disintossicare tutti i tipi di pelle dall'inquinamento. Per pelli stressate, spente e asfittiche.



DURATA:
50 min.



PREZZO:
85



BENEFIT:
Combatte impurità e imperfezioni.

SKIN REGIMEN LONGEVITY

Trattamento personalizzabile per ringiovanire la pelle stressata e contrastare l'invecchiamento accelerato.



DURATA:
25 min.
50 min.



PREZZO:
50
85



BENEFIT:
Per una ritrovata luminosità del viso.

ACTIVE PURENESS

Pulizia profonda caratterizzata da un'innovativa maschera peel-off all'alga spirulina opacizzante.

Indicato per pelli miste ed impure.



DURATA:

25 min.
50 min.



PREZZO:

45
85



BENEFIT:

Purifica, normalizza, richiude i pori dilatati lasciando la pelle fresca e compatta.

HYDRA GLOW

Ispirato alla crioterapia, è un trattamento fresco e dinamico che rinnova e idrata in profondità la pelle.

La combinazione unica di acido lattico, una potente concentrazione di acido ialuronico e di estratto di fico d'india sono abbinati all'utilizzo di Ice Rollers per un effetto glow straordinario.



DURATA:

50 min.



PREZZO:

85



BENEFIT:

Idratazione profonda della pelle.

RENIGHT RECOVER TOUCH

Trattamento multivitaminico, antiossidante per viso, collo e décolleté ad azione riparatrice e protettiva contro i danni provocati dai radicali liberi.



DURATA:

25 min.
50 min.



PREZZO:

45
75



BENEFIT:

Nutre, ripara e ridona setosità

REMEDY

Trattamento rinnovante, fortificante e lenitivo raccomandato per pelli sensibili, fragili e tendenti a rossori. L'esclusivo REMEDY MASSAGE ispirato a tecniche fisioterapiche e osteopatiche, con l'utilizzo delle pietre di giada.



DURATA:

25 min.
50 min.



PREZZO:

50
85



BENEFIT:

Ridona alla pelle sensibilizzata un aspetto sano e detossinato.

INSTA HYDRA

Un trattamento express per viso collo e décolleté per un tocco di freschezza immediata per pelli stanche e spente.



DURATA:

25 min.



PREZZO:

50



BENEFIT:

Idratazione e luminosità immediata.

SKIN TEST E BODY TEST

INNOVAZIONE
E BENESSERE

Lo **Skin Test** consente di verificare lo stato di salute della pelle e il fototipo grazie ad un'apparecchiatura computerizzata di ultima generazione.

Il **Body Test** con bilancia impedenziometrica rileva peso, indice di massa magra/massa grassa, massa muscolare e ossea, ritenzione idrica, età metabolica.

La **nostra professionalità** e l'utilizzo dello **Skin Test e Body Test** ci permettono di creare il tuo programma personalizzato.

INFO E PRENOTAZIONI

Per informazioni e prenotazioni di Skin Test e Body Test, potete rivolgervi direttamente alla Reception della Spa o contattarci al 2409 direttamente dalla vostra camera.

*Il Test è incluso nel vostro soggiorno su richiesta e disponibilità.



PROGRAMMI PERSONALIZZATI

SMART

da 3 a 5 Trattamenti / Massaggi a scelta
- 10% di sconto sul totale

COMFORT

da 6 a 10 Trattamenti / Massaggi a scelta
- 15% di sconto sul totale

DELUXE

+ di 10 Trattamenti / Massaggi a scelta
- 20% di sconto sul totale

Beauty

DRY MANICURE

Manicure estetica + smalto **30**

Manicure estetica con esfoliazione,
massaggio e applicazione smalto **45**

DRY PEDICURE

Pedicure estetico + smalto **40**

Pedicure estetico con esfoliazione
massaggio e applicazione smalto **60**

DEPILAZIONE

brasiliana totale **50**

inguine **15**

inguine completo **20**

ascelle **15**

gambe intera **30**

gambe parziale **20**

braccia **15**

schiena **30**

petto **25**

sopralabiale **10**

sopracciglia **10**

LAMINAZIONE

(Servizio su prenotazione)

ciglia **70**

sopracciglia **70**

SERVIZIO HAIR STYLIST

su richiesta

SERVIZIO TRUCCO

su richiesta

COME VIVERE AL MEGLIO LA TUA WELNNESS EXPERIENCE

Si raccomanda di tenere il telefono in modalità silenziosa.

Vi consigliamo di lasciare oggetti personali negli appositi armadietti o in cassaforte prima di entrare in cabina; la struttura non risponde di eventuali smarrimenti.

Modifiche o disdette dei trattamenti prenotati andranno comunicate alla Reception entro 4 ore dall'orario prenotato; in caso contrario verrà addebitato l'intero importo.

Evitare l'esposizione al sole subito dopo aver effettuato esfolianti, epilazioni e/o trattamenti viso.

E' obbligatorio togliere le lenti a contatto prima di ogni trattamento viso.

Si consiglia di arrivare 5/10 minuti prima dell'appuntamento, ritardare significa ridurre il tempo del trattamento.

Vi preghiamo di comunicare agli operatori eventuali vostri stati particolari (allergie, interventi recenti, stato interessante, alterazione di pressione, claustrofobia ecc..) che potrebbero interferire con l'esecuzione del trattamento.

E' obbligatoria la doccia saponata prima di entrare in cabina.

Per informazioni e prenotazioni, potete rivolgervi direttamente alla Reception della Spa o contattarci al 2409 direttamente dalla vostra camera.



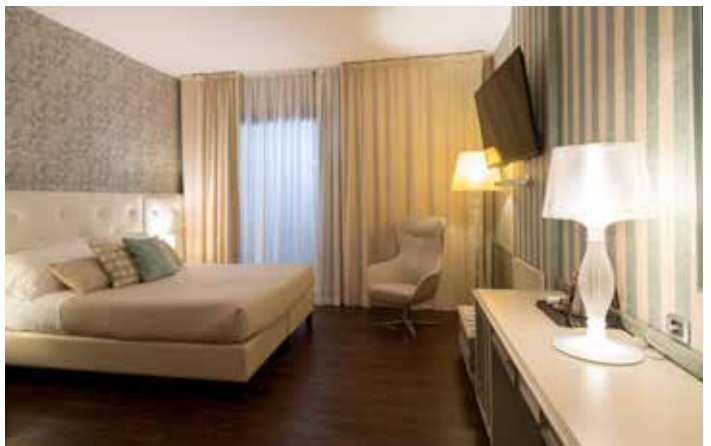
TERME SALUS
Resort & Spa

Una struttura elegante per un soggiorno indimenticabile!

Benvenuti a Terme Salus,
elegante struttura per un soggiorno
indimenticabile. Piscine termali,
massaggi rigeneranti, camere
raffinate e una cucina prelibata vi
attendono. Siate pronti per vivere
momenti di puro benessere e relax.

termesalus.it







TERME SALUS
Resort & Spa



[comfort zone]

SKIN SCIENCE SOUL



Inquadra il QRcode
e porta con te il menu spa